

SEPTUMPLASTIK I FULD BEDØVELSE (opretning af næse-skillevæg)

v. 1.3

(sidst opdateret: april 2018)

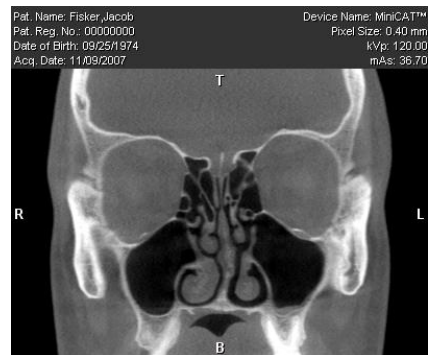
Du har fået tid til en såkaldt septumplastik eller på dansk: oprettelse af næse-skillevæggen

Herunder følger en kort information om operationen.

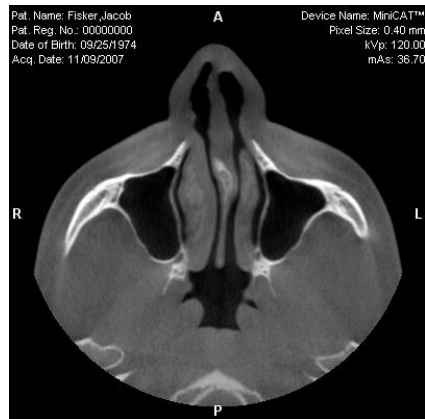
Kort om Næseskillevæggen:

Næseskillevæggen opdeler næsen to aflange hulrum og fortsætter helt om til næse-svælget. Den forreste del består af en bruskplade, mens næseskillevæggen længere bagtil består af knogle.

Imellem næseborene står næseskillevæggen lige midt imellem de to næsebor – og netop fortil betyder selv mindre skævheder en stor forskel i hvor meget luft der kan passere igennem næsens to sider. Længere tilbage betyder skævheder ikke så meget, idet der længere tilbage i næsen er mere plads.



Skæv næseskillevæg set i for-/bagfra-planet



Skæv næseskillevæg set (oppe-/nedefra). Som det ses på scanningen når næseskillevæggen ikke helt bagtil i næse-svælgrummet som er åbent bagtil.

Såfremt næseskillevæggen er skæv og dette medfører uens luftpassage gennem næsen, kan en operation komme på tale. Nogle patienter er voldsomt generet af uens luftpassage gennem de to sider, mens andre ikke bemærker dette. Nedsat luftpassage kan i sig selv være generende, men også medføre snorken, samt skorpedannelse i næsen grundet den ændrede luftstrømning igennem næsen.

Stillingtagen til operation foretages ud fra en samlet vurdering af patientens gener og ikke alene ud fra næseskillevæggenes udseende.

Før operationen – fasteregler:

Du skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke små mængder klare væsker (sød saft, vand, the eller kaffe uden mælk indtil to timer før operationen. Du må ikke drikke uklare væsker som mælk eller juice der indeholder frugtkød. De sidste to timer inden operationen må du ikke indtage væske.

OBS: Det er livsvigtigt at du overholder fastreglerne.

På selve operationsdagen skal du gå i bad og vaske hår om morgenen. Du skal møde ca. 10 minutter inden operationen. Du skal medbringe en pårørende på operationsdagen, som kan hjælpe dig hjem igen efter operationen. Den pårørende skal blive i klinikken under operationen.

To timer før operationen skal du tage 2 stk Paracetamol tabletter à 500 mg (f.eks. Panodil/Pinex/Pamol) med en lille mundfuld vand.

Om bedøvelsen:

I klinikken møder du på operationsdagen klinikens faste speciallæge i anæstesiologi (narkoselægen) som forestår selve bedøvelsen. Bedøvelsen foregår gennem et drop i armen. Under operationen sikrer narkoselægen sig at du sover tryk og godt og er smertedækket under indgrebet.

Såfremt du spiser kosttilskud som kan være blodfortyndende (især fiskeolie) skal du ophøre med dette to uger inden operationen!

Om operationen:

Selve indgrebet på næseskillevæggen foregår gennem næseborene mens du sover. Efter operationen bliver du vækket igen og flyttet til et opvågningsleje, hvor du skal ligge til observation ca. 1 time efter operationen. Såfremt der ikke er blødning kan du komme hjem igen.

Efter operationen:

Du bliver udskrevet ca. to til tre timer efter indgrebet. Du må ikke tage offentlig transport hjem, men skal enten have en pårørende til at køre dig eller tage en taxa hjem. I det første døgn efter operationen skal du have en voksen til stede, som kan

hjælpe dig. Du må heller ikke køre bil det første døgn efter operationen. De fleste kan klare sig med smertestillende i form af Paracetamol og Ibuprofen, mange får også brug for stærkere smertestillende tabletter, som du kan bruge de første dage efter operationen. Der lægges recept på medicin ud på apotekets receptserver samme dag som du bliver skrevet op til operationen og medicinen kan således afhentes i god tid inden operationsdagen.

Det er normalt at næsen siver med en smule blod i det første døgn efter indgrebet. Feber og tiltagende smerter er til gengæld ikke normalt og udtryk for infektion. Såfremt der kommer feber, pus fra næsen eller tiltagende smerter og ømhed og rødme skal du kontakte klinikken eller 1813. Infektion efter septumplastik er er heldigvis sjældent.

Risiko ved operationen:

Som ved alle kirurgiske indgreb er der i forbindelse med operationen en risiko for smerter, blødning og infektion. Dette er mindre komplikationer som alle kan behandles ambulant.

Forholdsregler efter operationen:

Vi anbefaler en uges sygemelding fra arbejde efter operationen. Sport kan genoptages efter tre uger.

Kontrol efter operationen:

Vi anbefaler en kontrol i klinikken ca. 12 uger efter operationen. Du medgives denne tid når du bestiller tid til operation.

Med venlig hilsen

Øre-næse-halsklinikken i Bagsværd.