

## LUKNING AF HUL I TROMMEHINDEN

(MED FRIT TRANSPLANTAT)

### MYRINGOPLSTIK

v. 1.0

(Opdateret: Januar 2019)

Du har fået tid til operation mhp. lukning af hul i trommehinden i fuld bedøvelse.

#### Trommehindens funktion:

Trommehinden er en membran (den grå skive på billedet nedenfor) i bunden af øregangen, der på samme måde som membranen på en højttaler, svinger i takt med lyden. I modsætning til en højttaler som danner lyd ved at bevæge sig, opfanger trommehinden lyd, ved at bevæge sig frem og tilbage når lyde rammer trommehinden.

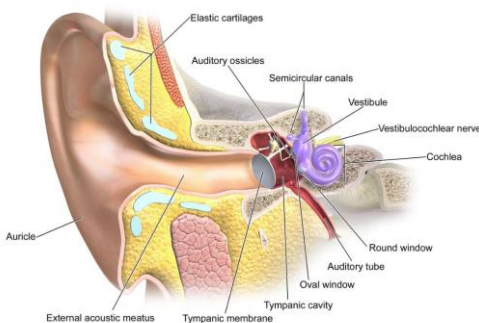


Fig 1: Snit gennem ydre øre og mellemøret. Den grå skive er trommehinden

#### Hul i trommehinden:

Huller i trommehinden kan opstå både efter mellemøretbetændelse, hvor trommehinden sprænger, ved traumer som f. eks. fremmedlegemer i øregangen, ved slag mod øret, efter drænanlæggelse eller i forbindelse med flyvning eller dykning. Oftest er der tale om små revner, som heler ligeså hurtigt som de opstår, men i nogle tilfælde kan der opstå blivende huller i trommehinden, som er så store at de ikke kan hele op af sig selv – se nedenstående billede.

Såfremt der er opstået et større hul på trommehinden vil mange patienter opleve en række forskellige gener, mens nogle mennesker ikke oplever nogen gener fra hullet. De typiske klager er, at det begynder at flyde med betændelse fra mellemøret, når der kommer vand i øregangen (fordi dette når ind til mellemøret, som skal ellers er sterilt, igennem hullet. Dette behandles med øredråber. Mange patienter oplever mindre høretab ligesom der kan opstå en susen fra øret. Huller i trommehinden giver ikke anledning til problemer i forbindelse med flyvning, mens dykning ikke er muligt med hul i trommehinden, da der ved dykning vil komme havvand ind i mellemøret.



Fig 2: Hul i trommehinden

Er der hul i trommehinden, bør dette lukkes, hvilket foregår ambulant ved en kort operation i fuld bedøvelse. Nedenfor følger lidt praktisk information om bedøvelse, operation og efterforløb, som du bør læse igennem inden operationen.

#### Før operationen – fasteregler:

Du skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operations-tidspunkt. Det er tilladt at drikke et lille glas klar væske (sød saft, vand, eller klar æblejuice to timer før operationen. Det er ikke tilladt at drikke mælk eller juice som indeholder frugtkød. De sidste

to timer inden operationen må du intet indtage, således hverken væske eller føde.

To timer før operationen tages smertestillende. Du får inden operationen en skriftlig instruks med dosis og præparat.

**OBS: DET ER LIVSVIGTIGT AT VÆRE FASTENDE!!!**

Af hensyn til hygiejne og infektionsrisiko skal du møde nyvasket og med rent tøj og hår. Operationen foretages i dit eget tøj, så sørg for at vælge noget løstsiddende og behageligt tøj på dagen.

#### Om bedøvelsen:

I klinikken møder du på operationsdagen klinikkens faste speciallæge i anæstesiologi som forestår selve bedøvelsen. Under operationen sikrer narkoselægen sig at du sover trygt og godt og er smertedækket under hele indgrebet. Bedøvelsen gives i et drop og foregår på samme måde som det kendes fra andre hospitaler.

Husk at aflevere det udfyldte anæstesiskema til personalet ved ankomst. Anæstesilægen skal bruge dette når du skal bedøves!

#### Om operationen:

Operationen foregår enten igennem øregangen, eller ved at lægge et lille snit i huden bag øret, således at dette kan klappes frem under operationen. Ørekirurgen afgør hvilken adgang der er den bedste under operationen, så du skal være forberedt på at der kan komme et lille (usynligt) ar bag øret efter operationen. Herefter fjernes transplantate ("lappen") som er et stykke bruskhinde fra foran øret eller et stykke såkaldt muskelfascie som tages fra tindingen. Begge dele kan bruges til at lappe trommehinden med.

Når kirurgen er færdig, lægges der en lang gazestrimmel med salve i øregangen som

modvirker infektion og sørger for at den nye trommehinde forbliver på sin plads. Gazen lægges i øregangen mens du sover og du vågner således med denne i det opererede øre. Gazestrimmelen skal blive liggende i 14 dage efter operationen.

#### Efter operationen:

Du må ikke køre bil selv, men skal tage en taxi eller have en pårørende med på operationsdagen som kan køre dig hjem igen.

Alle patienter udleveres speciallæge Jacob Fiskers private mobiltelefonnummer efter operationen er overstået. Har du spørgsmål efter operationen, er det derfor nemt at komme i kontakt med klinikken over enten e-mail, sms eller telefon.

#### Forholdsregler efter operationen:

Vi fraråder hård fysisk aktivitet og sport i mindst 3 uger efter operationen. Stillesiddende arbejde kan genoptages 4 dage efter operationen.

#### Risiko ved operationen:

Under operationen kan der komme lokalbedøvelse i mellemøret, som kan give kortvarig svimmelhed og kvalme i timerne efter operationen.

Der kan i sjældne tilfælde ses, ofte forbigående, påvirkning af smagssansen på tungen i samme side som du er opereret, idet grenene fra smagsnerven løber igennem mellemøret.

#### Kontrol efter operationen:

Du får på operationsdagen en tid efter ca. 14 dage til fjernelse af gaze fra øret. Herefter møder du til en afsluttende kontrol med høreprøve ca. 2-3 måneder efter operationen, hvor det vurderes om operationen er lykket og der ligeledes foretages høreprøve.

Med venlig hilsen  
Øre-næse-halsklinikken i Bagsværd