

## DRÆN I TROMMEHINDEN (TUBULATION)

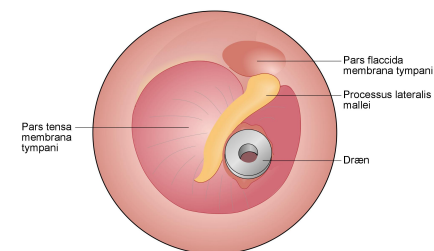
### v.1.6

(Sidst ændret: april 2018)

Jeres barn har fået tid til at få lagt dræn i trommehinden i fuld bedøvelse.

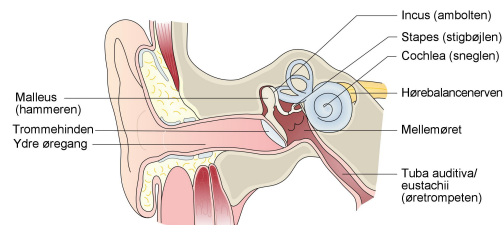
#### Dræn i trommehinden:

Anlæggelse af dræn i trommehinden er en behandling, hvor man ved at placere et lille rør i trommehinden kan lindre dit barns symptomer på væske i mellemøret. Der lægges dræn, såfremt dit barn er generet af smerter og urolig søvn pga. væsken i mellemøret eller har hørenedsættelse eller tilbagevendende akutte mellemørebetændelser med feber og smerter.



#### Væske i mellemøret:

Mellemøret udgøres af hulrummet på indersiden af trommehinden og ligger mellem det ydre øre og det indre øre. I mellemøret sidder kroppens tre mindste knogler som leder lyden fra trommehinden til det indre øre. I mellemøret skal der være luft. Såfremt der ikke er luft i mellemøret, men i stedet væske eller betændelse, medfører dette at trommehinden ikke bevæger sig frit og patientens hørelse forringes. Dette giver også smerter når barnet ligger ned. Disse gener kan fjernes ved at lægge dræn i trommehinden.



De fleste børn oplever at få væske i mellemøret i forbindelse med forkølelse. Dette er i de fleste tilfælde forbigående, men hos nogle børn forsvinder væsken i mellemøret ikke af sig selv og disse børn kan have glæde af at få lagt dræn i trommehinden.

Idet tilstanden ofte går over af sig selv, vil I typisk blive tilbudt en observationsperiode inden I tilbydes at få lagt dræn.

Hos nogle børn skyldes væsken i mellemøret at øretrompeten (de eustachiske rør) er lukket på grund af børnepolypper. I disse tilfælde vil barnet have fordel af at få fjernet børnepolypperne i samme operation. Dette kræver dog at barnet er minimum to år gammelt og vejer over 12,5 kg.

#### Symptomer på væske i mellemøret:

Typisk har barnet svært ved at falde i søvn og vågner efter kort tid. Det er dog individuelt, hvor meget den enkelte er påvirket af væsken i mellemøret. Typisk reagerer barnet med følgende symptomer:

- Gråd når barnet ligger ned.
- Problemer med at falde i søvn og hurtig opvågning når barnet er faldet i søvn.
- Hyppige opvågninger om natten.
- Forsinket sproglig udvikling.
- Tager sig til øret.
- Tumler og falder, dårlig balance.

#### Før operationen – fasteregler:

Barnet skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft, vand, og klar juice indtil to timer før operationen. Barnet må ikke drikke mælk eller juice som indeholder frugtkød.

#### **Det er livsvigtigt at barnet er fastende.**

De sidste to timer inden operationen må barnet ikke få noget at drikke. For at være sikre på at barnet er fastende i seks timer og ikke har drukket i to timer før operationen, skal barnet passes hjemme af en voksen på operationsdagen.

#### **To timer før operationen gives smertestillende efter skriftlig instruks med dosis og præparat.**

#### Om operationen:

Selve anlæggelsen af drænet foregår mens barnet sover og varer kun ganske kort. herefter, bliver barnet vækket igen og flyttet til et opvågningsleje, hvor vi sammen observerer barnet til det er helt vågent, hvorefter I kan tage hjem igen. Dagen efter kan barnet komme i institution igen.

#### Om bedøvelsen:

I klinikken møder I på operationsdagen klinikens faste speciallæge i anæstesiologi som forestår selve bedøvelsen. Under operationen sikrer narkoselægen sig at barnet sover trygt og godt og er smertedækket under indgrebet. **Det er vigtigt at i har udfyldt anæstheskemaet inden i møder til operationen og afleverer dette i udfyldt stand (navn, CPR-nummer på barn og forældre, samt vægt) til anæstesilægen.**

På operationsdagen skal I altid medbringe eventuel asthmamedicin (den orange/brune og blå inhalator) såfremt barnet er i behandling med dette.

#### Efter operationen:

Når der er dræn i trommehinden, kan der løbe væske fra ørerne fra tid til anden. Dette kan starte lige efter operationen eller opstå længe efter. Flod fra drænene er et tegn på at drænene virker og flod gør ikke ondt.

Såfremt øret flyder skal I staks dryppe øret med de øredråber som er sendt til apotekernes receptserver i forbindelse med opskrivning til operation.

På operationsdagen instrueres forældrene i korrekt anvendelse og udleveres skriftlig instruks som også ligger på klinikens hjemmeside: [www.jacobfisker.dk](http://www.jacobfisker.dk)

Såfremt øret fortsat flyder efter 5 dage med øredråber, skal du kontakte klinikken telefonisk.

#### Forholdsregler efter operationen:

I skal møde til en kontrol af drænenes placering 14 dage efter operationen

#### **Herefter skal barnet gå til kontrol af drænene hver 6. måned indtil drænene er faldet ud igen.**

Husk at når barnet har fået lagt dræn, kræver vurderingen af ørerne en speciallæge – I skal derfor kontakte klinikken såfremt der er mistanke om problemer med ører/dræn.

Børn med dræn må gerne gå i svømmehal og behøver ikke bruge ørepropper. Vi anbefaler at I venter med at komme i svømmehal til en uge efter operationen.

Med venlig hilsen

Øre-næse-halsklinikken i Bagsværd