

## KIKKERTOPERATION AF BIHULER

(FESS)

v. 1.2

(sidst opdateret: april 2018)

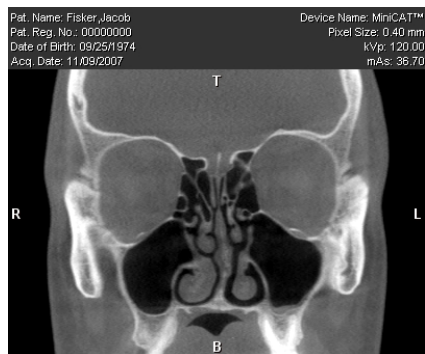
Du har fået tid til en kikkertoperation af bihulerne – også kaldet FESS. (Functional Endoscopic Sinus Surgery).

Herunder følger en kort information om operationen.

### Kort om Bihulerne:

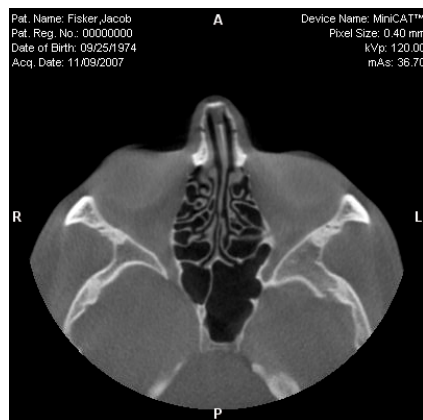
Bihulerne er en samlebetegnelse for pandehulerne, kæbehulerne og nogle mindre bihuler inde bag næseroden mellem øjnene som benævnes siben-cellerne .

Hos patienter med kronisk næsebihulebetændelse er der ikke altid luft i bihulerne, men væske og betændelse. I milde tilfælde kan dette behandles med næsespray samt saltvandsskylning, men såfremt dette ikke har effekt, vil man ofte tilbyde en operation forudgået af en CT scanning.



Bihulerne set forfra. Under øjenhulen ses de store kæbehuler.

Hos raske er der luft (sort) i disse områder af bihulerne.



Cellesystemerne bag næseroden – de såkaldte ethmoidalceller (sibenceller)

### Om Kronisk næse-bihulebetændelse

Diagnosen stilles først og fremmest på baggrund af de typiske symptomer med vedvarende næsetæthed, og udflåd af slim og snot fra næsen. Det er også almindeligt med en murrende smerte i kind og/eller panderegionen, som bliver større, når du bukker dig forover. Slim vil løbe bagud i næsen og komme ned i svælget. Dette kan udløse hoste. Lugtesansen kan også være nedsat.

### Før operationen – fasteregler:

Du skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke små mængder klare væsker (sød saft, vand, the eller kaffe uden mælk indtil to timer før operationen. Du må ikke drikke uklare væsker som mælk eller juice der indeholder frugtkød. De sidste to timer inden operationen må du ikke indtage væske.

**OBS: Det er livsvigtigt at du overholder fastreglerne.**

På selve operationsdagen skal du gå i bad og vaske hår om morgenen. Du skal møde ca. 10 minutter inden operationen. Du skal medbringe en pårørende på operationsdagen, som kan hjælpe dig hjem igen efter

operationen. Den pårørende skal blive i klinikken under operationen.

**To timer før operationen skal du tage 2 stk Paracetamol tabletter à 500 mg (f.eks. Panodil/Pinex/Pamol) med en lille mundfuld vand.**

### Om bedøvelsen:

I klinikken møder du på operationsdagen klinikens faste speciallæge i anæstesiologi (narkoselægen) som forestår selve bedøvelsen. Bedøvelsen foregår gennem et drop i armen. Under operationen sikrer narkoselægen sig at du sover tryk og godt og er smertedækket under indgrebet.

**Såfremt du spiser kosttilskud som kan være blodfortyndende (især fiskeolie) skal du ophøre med dette to uger inden operationen!**

### Om operationen:

Selve indgrebet foregår gennem næseborene mens du sover. Efter operationen bliver du vækket igen og flyttet til et opvågningsleje, hvor du skal ligge til observation ca. 1-2 timer efter operationen. Såfremt der ikke er blødning kan du komme hjem igen.

### Efter operationen:

Du bliver udskrevet ca. to til tre timer efter indgrebet. Du må ikke tage offentlig transport hjem, men skal enten have en pårørende til at køre dig eller tage en taxa hjem. I det første døgn efter operationen skal du have en voksen til stede, som kan hjælpe dig. Du må heller ikke køre bil det første døgn efter operationen. De fleste kan klare sig med smertestillende i form af Paracetamol og Ibuprofen, mange får også brug for stærkere smertestillende tabletter, som du kan bruge de første dage efter operationen. Der lægges recept på medicin ud på apotekets receptserver samme dag som du bliver skrevet op til operationen og medicinen kan således afhentes i god tid inden operationsdagen.

Det er normalt at næsen siver med en smule blod i det første døgn efter indgrebet. Feber og tiltagende smerter er til gengæld ikke normalt og udtryk for infektion. Såfremt der kommer feber, pus fra næsen eller tiltagende smerter og ømhed og rødme skal du kontakte klinikken eller 1813. Infektion efter septumplastik er heldigvis sjældent.

### Risiko ved operationen:

Som ved alle kirurgiske indgreb er der i forbindelse med operationen en risiko for smerter, blødning og infektion. Dette er mindre komplikationer som alle kan behandles ambulantly.

### Forholdsregler efter operationen:

Efter operationen skal du straks genoptage skylning af næsen med næsskyller. Efter en uge genoptages evt. behandling med næsespray. Vi anbefaler en uges sygemelding fra arbejde efter operationen. Sport kan genoptages efter tre uger.

### Kontrol efter operationen:

Du skal møde til ambulantly oprensning af skorper i næsen to eller tre gange efter operationen. Dette aftales individuelt med hver patient.

Det endelige resultat kan først vurderes efter nogle måneder, når alle skorper er væk og slimhinden er helet op igen.

Med venlig hilsen

Øre-næse-halsklinikken i Bagsværd.